ANBO-PCOB
Den Helder
Ledenblad

November 26
en januari 27
36e jaargang
nummer 10

REFLEXIEF



www.anbo-pcob-denhelder.nl

Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen/
Protestants Christelijke Ouderenbond afdeling Den Helder/Julianadorp

Voorzitter:			
Dhr. J. van der Velde	Dirk Abbesteelaan 19	1785 GM	tel. 633746
Secretaris en ledenadministratie:			
Dhr. J. Stam	Bremstraat 169a	1783 JE	tel. 620018
secretaris@anbo-pcob-denhelder.nl			
Penningmeester:			
Dhr. J. A. van Schijndel	Drooghe Bol 2045	1788 VD	tel. 691840
Bezorging en klusdienst:			
Dhr. W.G.A. Bouw	Klaas Casterkomstraat 12	1785 ND	tel. 633171
Vrijwillig Ouderen Adviseur:			
Mw. A. Leemans	Pluto 57	1785 AV	tel. 630 094
Lief-en-leedcommissie:			
Mw. I. Kodde	Dijkschouwerslaan 20	1785 HR	tel. 633404
Mw. D. Kool	Doorzwin 3102	1788 NA	tel. 646436
Themabijeenkomsten:			
Mw. A.M. Huiberts	Folkert Lambertstraat 10	1785 CV	tel. 632507
Advies en administratieve hulp:			
Dhr. J. A. van Schijndel	Drooghe Bol 2045 J'dorp	1788 VD	tel. 691840
Belastinghulp:			
Dhr. J.A. van Schijndel	Drooghe Bol 2045 J'dorp	1788VD	tel. 691840
Vervoersdienst:			
Dhr. H. Breeuwer			tel. 0680051083
B.g.g. dhr. J. van der Velde			tel. 633746
Commissie Reizen en excursies:			
Mw. A. Leemans	Pluto 57	1785 AV	tel. 630 094

Bank: NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. ANBO PCOB afd. Den Helder Reiscommissie.

Sjoelen:			
Mw. D. Kool	Doorzwin 3102	1788 NA	tel. 646436
Wandelen:			
Mw. C. van Steijn	Hendrik Baskeweg 197	1785 ME	06 23180121
Webmaster:			
Dhr. J. Stam	Bremstraat 169 a	1783 JE	tel. 620018
Redactie Reflexief:			
Mw. R. Schelhaas	Gr. M. v Waardenburgl. 75	1785 JN	tel. 633034

Inleveren kopij t/m de 10e van de maand: redactieanbopcobdenhelder@gmail.com

Contributie:

De minimumbijdrage per maand bedraagt € 4,00 voor een individueel lid.
Voor een echtpaar of leefverband betaalt de 2e persoon € 2,00 per maand.

VAN DE VOORZITTER



Advent is hopen en vertrouwen!

De adventstijd is aangebroken. Een bijzondere periode waarin we toeleven naar Kerstmis. De dagen zijn kort, de avonden lang en buiten wordt het steeds donkerder. Toch is juist dit de tijd waarin we spreken over licht, hoop en verwachting. Advent betekent wachten, maar het is geen passief wachten. Het is uitzien naar wat komt, met vertrouwen in ons hart. Vertrouwen dat er, ook wanneer het leven niet altijd gemakkelijk is, steeds weer nieuwe mogelijkheden ontstaan. Dat er licht kan komen na een donkere periode en dat hoop ons de kracht geeft om verder te gaan.
Voor ouderen kan deze tijd verschillende gevoelens oproepen. Mooie herinneringen aan vroeger, aan familietradities en aan Kerstmis met dierbaren. Maar misschien ook het gemis van mensen die er niet meer zijn, gevoelens van eenzaamheid of zorgen over de toekomst. Juist dan is het waardevol om naar elkaar om te zien.
Als ouderenbond weten we hoe belangrijk verbondenheid is. We mogen er voor elkaar zijn, ervaringen delen en elkaar bemoedigen. Hoop zit in kleide dingen: een ontmoeting, een glimlach, een helpende hand of het gevoel dat je niet vergeten wordt.
Advent nodigt ons uit om met vertrouwen vooruit te kijken. We mogen geloven dat we er niet alleen voor staan. Laten we in deze adventstijd iets van dat licht doorgeven aan de mensen om ons heen. Met aandacht, warmte en oprechte belangstelling voor elkaar.
Ik wens u allen een hoopvolle adventstijd toe en alvast gezegende kerstdagen, met licht en vrede in ons hart!

Jan van der Velde



Voor mooie tanden kun je kiezen!

TANDTECHNISCH LABARATORIUM

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
Telefoon 0223 693410



Henk Kamies KPT Den Helder

INHOUD

3 Van de voorzitter
5 Bij de voorpagina
7 Bingo Kerststukjes maken
9 Mutaties Bedankt
10 Kerstviering
12 Even puzzelen
15 Themamiddag
16 Wandelen
19 Sjoelen
20 Bieb
21 Autodienst Keuring.
23 Korting PC-hulp
24 Adressen





Deze foto’s zijn aangeleverd. Waarschijnlijk zijn ze gemaakt tijdens de dagtocht naar Leerdam.

BIJ DE VOORPAGINA

Dit is alweer de laatste Reflexief van het jaar en ook bestemd voor de eerste maand van het nieuwe jaar. Dan wil je wel weer eens een tekening zoeken die met deze laatste en eerste maand gelijke ideeën zou kunnen hebben. Maar omdat ik die tekening niet had, moest ik iets nieuws maken. En dan kom je al snel bij de vuurtoren De Lange Jaap terecht. Die vuurtoren wijst je de weg naar een veilige haven. Maar zo veilig voelen we ons de laatste tijd ook niet meer. En dan zou je zeggen: Wacht maar rustig af, het komt wel weer goed.

Dus een tekening van een plek waar je rustig zou kunnen afwachten?
Niet op dit moment op dit bankje aan de Grasweg in de Huisduinerpolder. We hebben een vage kijk op een mistige dag op die vuurtoren, maar kunnen in de kou niet rustig gaan zitten om de polder eens goed te bekijken.
Zo voelen we ons misschien ook wel in deze tijden van onzekerheid en dreiging en oorlogen.
En toch moeten we het oude weer achter ons laten en het nieuwe weer tegemoet gaan.
Je kunt er ook anders naar kijken. Die vuurtoren die staat er toch nog steeds maar. En dat bankje is er ook nog steeds. Die zekerheden hebben toch nog maar. De omstandigheden zijn misschien koud en kil en dreigend, maar we blijven optimistisch ook in slechtere tijden. Zo kan deze tekening ook bekeken worden.

Ik hoop, en wens u allen toe om optimistisch te blijven ook als de tijden koud en kil zijn. Ik hoop dat we elkaar het komende jaar niet in de steek zullen laten en elkaar op blijven zoeken om in deze kille tijden elkaar enige warmte te bieden door aandacht te hebben voor elkaar.

Daarom organiseren we weer vele bijeenkomsten in het oude, maar ook in het nieuwe jaar. Ik hoop dat we elkaar daar vaak zullen treffen.
Ik wens u allen goede feestdagen en een optimistische levenshouding in 2027 toe.
Tot ziens!

Mocht u nu ook zo'n plekje weten, laat mij dat horen, dan kan ik er misschien wel weer een tekening van maken.

Han Ellermeijer, telefoon 0223-633618

ACTIVITEITEN

Elke dinsdag wandelen om 9.30 uur. Startplaatsen zie elders in dit blad.

Dinsdag	1 december	**Bingo**	14.00 uur
Dinsdag	8 december	**Sjoelen**	14.00 uur
Woensdag	9 december	**Kerststukjes** maken	Inloop 13.30 u. Aanvang 14.00 u.
Dinsdag	15 december	**Kerstviering**	Inloop 19.00 uur Aanvang 20.00 uur

Dinsdag	5 januari	**Bingo**	14.00 uur
Dinsdag	12 januari	**Sjoelen**	14.00 uur
Woensdag	20 januari	**Themamiddag**	14.00 uur

De Fotofilmclub

Ben de Hond zal de verschillende onderdelen toelichten.
Hij houdt beslist rekening met het feit dat ze nog niet zo lang geleden bij de koffiegroep waren.

LIEF EN LEED

Op de themamiddag van 28 oktober mochten wij € 9,70 ontvangen.
Allen hartelijk bedankt.

Huwelijksjubilarissen:

Op 4 november waren dhr. en mw. J. Jager,
Boterzwin 3327
60 jaar getrouwd.

Op 12 november waren dhr. en mw. C.Dekker,
Jhr. J.v.Veenstraat 52
50 jaar getrouwd.



Op 24 november waren dhr. en mw. P. Montsma,
Malzwin 2525
50 jaar getrouwd.
Van harte gefeliciteerd.

De zieken en rouwenden in ons midden wensen wij veel kracht en sterkte toe.



1 december 2026
5 januari 2027

Bingo in de Vredeskerk

Aanvang 14.00 uur

Onze bingomiddagen zijn altijd gezellig en winnen is helemaal niet zo belangrijk. Gewoon even uit de dagelijkse bekommeringen en even samen bijpraten. Wij hopen dat het ook op de komende bingomiddagen weer leuk wordt en wij hopen u dan ook allemaal weer te zien. Neem gerust een vriend of vriendin mee, iedereen is welkom.

Kosten bedragen € 6,-- voor 4 rondjes bingo en een kopje koffie/thee in de pauze

Fijne Feestdagen,

Jan, Wim, Gerda en Annemarie.

KERSTSTUKJES MAKEN

9 december 2026 in zaal 3-4 van de Vredeskerk

Inloop half 2, start om 2 uur.

Op 9 december organiseren wij een middag waar u creatief met kerstgroen, lichtjes en versiering een mooi kerstarrangement mag maken.

Wij zorgen voor verschillende groene takken, lichtjes en oase steekschuim. Zelf een potje of mandje en een snoeischaar meenemen. Wij zorgen voor koffie en kerstbrood en samen maken we er een mooie, gezellige middag van.

Kosten bedragen 5 euro p.p.

Opgeven vanaf 3 december bij Daniëlla Kool, 06-53842257.

Jan, Daniëlla en Annemarie

Tandprothetische Praktijk

GRIMIJSER

KIES VOOR EEN GLIMLACH OP MAAT

Zuidstraat 10
1781 BR Den Helder
Telefoon: 0223 - 76 70 40
E-mail: info@grimijser.nl



NotarisVerhoeks.*nl* *kijk op: wievandedrie.nl*

Vraag je je wel eens af of je alles goed hebt geregeld? Je regelt het bij notaris Verhoeks.



De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Wij helpen u graag.

JE LEGT HET VAST IN EEN TESTAMENT

Verhoeks Notaris 0223 - 611180 info@notarisverhoeks.nl

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder

Familierecht - Ondernemingsrecht - Onroerend goed
Levenstestament - Hypotheken

MUTATIES

Verhuisd

Mw. Blom- van Eijken	Weststraat 5A, app 5k 1781BW	Den Helder

Opgezegd

DHR. P.J. ’t Hoen	Boterzwin 4523	1788WX	Julianadorp
Mw. A. ’t Hoen	Boterzwin 4523	1788WX	Julianadorp
Mw. N. Haantjes-Doorduin	Grasweg 12	1761LG	Anna Paulowna
Mw. J.M. Manneveld	Gr WillemIIstr 51	1785KB	Den Helder
Mw. A.A.C.J. vd Wint-Ree	Middenweg 15	1782BA	Den Helder
Mw. E. Schwarz	Molukkenstraat 57 kamer A1	1782DN	Den Helder
Dhr. Verbrugge	Kanaalweg 357	1781KZ	Den Helder
Mw. G. Hoffman	Kanaalweg 357	1781KZ	Den Helder
Dhr. E. Visser	Vogelzand 2241	1788GB	Julianadorp
Mw. J.D. de Boer-Gerssen	Bernhardplein 26C	1781HH	Den Helder
Mw. E. den Daas	Drechtstraat 16	1784TT	Den Helder

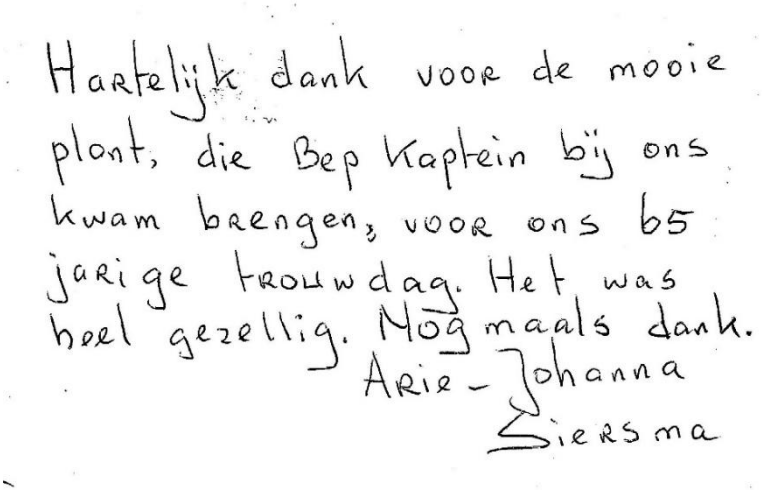
Overleden

Dhr. J. Braam Gr WillemIIstraat 34
1785KE Den Helder
Mw. J.H. Meerwijk-Tilder Burg Houwingsingel 4
1781XD Den Helder



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

BEDANKT





15 december 2026

Vredeskerk Den Helder

ANBO-PCOB KERSTVIERING

Inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 20.00 uur



Het Christelijk Mannenkoor Den Helder, Jivana
en Jacob en Lea Bakker verlenen medewerking aan onze kerstviering die op 15 december in de Vredeskerk gehouden wordt. Dit jaar vertelt Wilma van Ophem een kerstverhaal en met de mooie sfeervolle optredens en samenzang hopen we samen met u het gevoel van Kerstmis te beleven.

De avond wordt rond half 10 afgesloten.

JIVANA



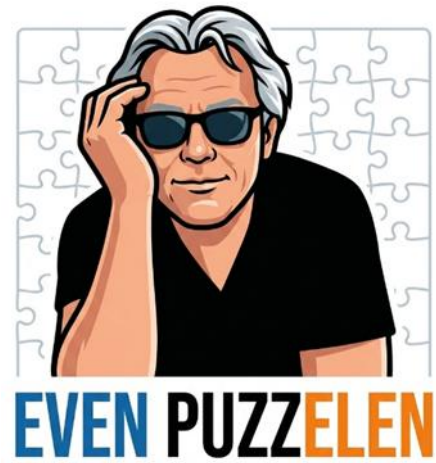
JIVANA is een naam die je niet vaak hoort, maar zeker passend is bij wat Joost Tuithof, Melanie Uijleman, Jos en Wilma van Ophem beogen. De naam is afkomstig uit het Sanskriet en de betekenis is**: Levenskracht.**
Vanavond treden zij voor u op en zingen o.a. Hallelujah, What Child is this en Het Lied van de Engelen.



Het Christelijk Mannenkoor Den Helder, opgericht is 1929 is misschien wel het oudste actieve koor van Den Helder en wat een eer dat die bij ons op de kerstviering wil optreden.

Sinds september 2024 is de leiding van het koor in handen van dirigente Joke van Tol en vanaf 1 januari 1997 is pianiste Lea Paliczova de vaste begeleidster van het koor. Het koor is vrijwel altijd bezig met het instuderen van nieuwe stukken in verschillende talen en het betreft voornamelijk geestelijke liederen passend in de identiteit van het koor.

Op onze kerstviering kunt u genieten van een aantal kerstliederen uit hun repertoire.



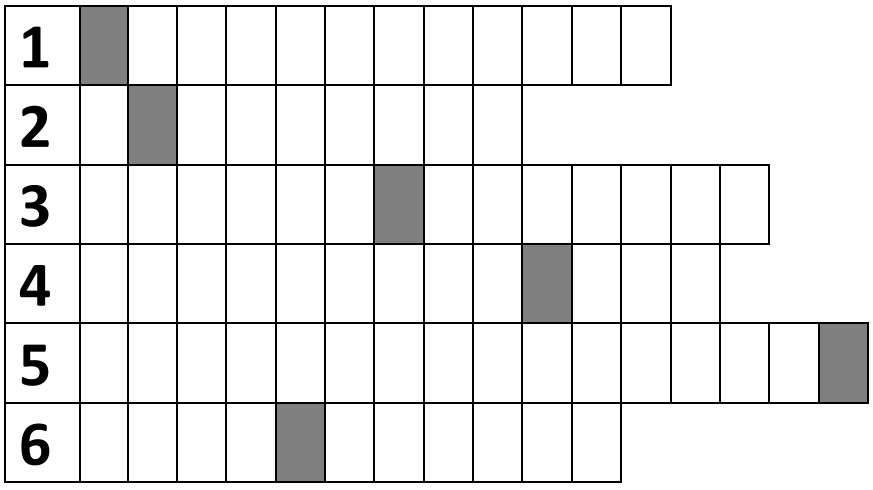
De vorige puzzel was niet zo moeilijk. Het woord dat gezocht moest worden was: ***VERKOELING***.
Uit de goede inzenders hebben we ***Henny Spies*** als winnaar getrokken.
Van harte gefeliciteerd en de boekenbon komt naar u toe.

Ook nu is er een boekenbon van € 25,00 te winnen.
Dit keer een beeldpuzzel met gebouwen en bouwwerken uit Den Helder van toen en nu. Aan welke straat/weg/laan stonden/staan deze gebouwen. In de namen gebruiken we geen spaties. Van de letters in de grijze vakjes moet een woord worden gevormd van 6 letters.

Stuur dit woord op naar **bertheuvelman@hotmail.com** of door de brievenbus **Violenstraat 2C 1782 KC Den Helder**. Inzendingen voor **10 januari 2027!**

Veel succes!

Bert Heuvelman



De gevonden letters:

Het woord dat gevonden moet worden



1



2



3



4



5



6

De puzzel wordt gesponsord door:
massagepraktijk
Laviola





HET BOELHUYS

U vindt onze winkels aan de
Spoorstraat 60 en Drs. F. Bijlweg 65

Voor het aanbieden van goederen of meer informatie over een huisontruiming bel 06 21152171 of mail naar winkel@hetboelhuys.nl

De kringloop die 'teruggeeft' aan Den Helder

Hoe we dit doen? ***Kijk op www.hetboelhuys.nl***

Hoofdsponsor van stichting present

1956
70 jaar
2026
fotoclub
DEN HELDER

FOTOFILMCLUB

Woensdag 20 januari 2027
14.00 uur tot 16.00 uur
Vredeskerk, Den Helder

Ben de Hond zal de verschillende onderdelen toelichten.
Ik weet dat het hem toevertrouwd is om steeds weer een mooie, nieuwe serie te maken.
Hij houdt beslist rekening met het feit dat ze nog niet zo lang geleden bij de koffiegroep waren.
Dat wordt genieten en lekker ontspannen!

DE FOTOFILMCLUB!

Beter kun je het jaar niet beginnen.

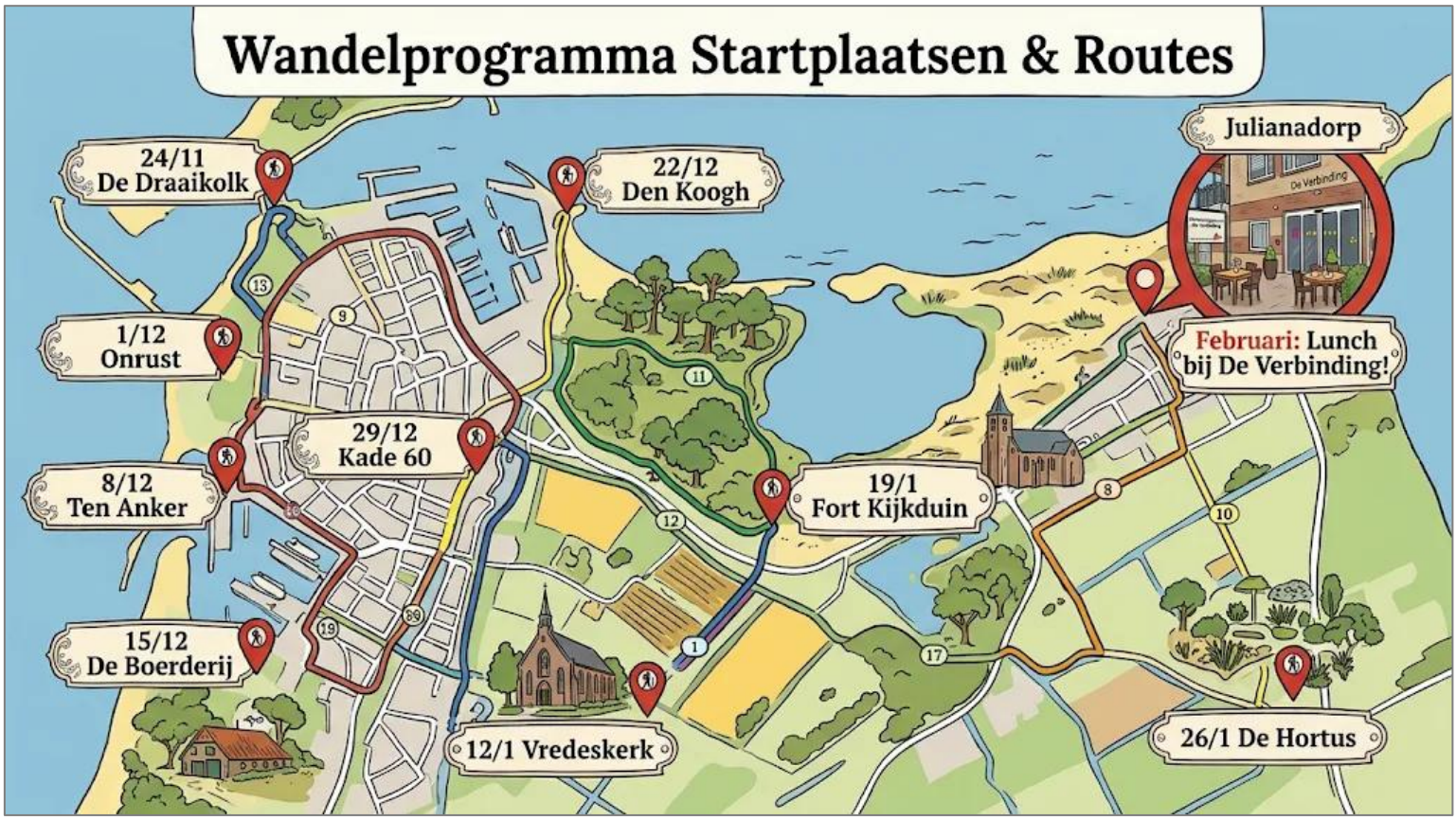
Gastvrouw: Els Braaf
Backups. Ank Huiberts, Ineke Stam, Vera Sparnaaij
Entree: GRATIS
Koffie/Thee: 1 euro
Lief-en-leed-pot bijdrage gewaardeerd.

Met vriendelijke groet, Els Braaf



Het ontmoeten van elkaar is ook van grote waarde.
Op 17 februari geeft mevrouw Sara Kalis een presentatie over de rode zakdoeken. Ze heeft een kleine honderd! zakdoeken verzameld en gaat vertellen over de geschiedenis van de zakdoek.





Startplaatsen

Corrie heeft haar best gedaan om voor twee maanden startplaatsen te regelen.

24/11 De Draaikolk; 1/12 Onrust; 8/12 Ten Anker;15/12 De Boerderij;
22/12 Den Koogh; 29/12 Kade 60; 5/1 Helderse Vallei; 12/1 Vredeskerk;
19/1 Fort Kijkduin; 26/1 De Hortus

In februari gaan we weer lunchen bij De Verbinding in Julianadorp!

Allereerst Nico bedankt voor de leuke foto's die je telkens weer maakt en aanlevert!!!

Wandelverslagen van Corrie

13/10 Groene Vecht

Na een leuke wandeling door Nieuw Den Helder en een stukje duinen was het koffiedrinken bij de Groene Vecht. Het is een leuke locatie, maar omdat het personeel natuurlijk ook gebruik maakt van de ruimte was het er erg vol en moesten we zelf op zoek naar extra stoelen. Beetje jammer, maar we kijken het nog even aan.

20/10 Kade 60

Door een zonnige stad gewandeld en koffie gedronken bij Kade 60. Daar is altijd plek zat, dus dat zit wel goed. De koffie/ thee is in een restaurant natuurlijk altijd duurder, maar dan krijg je er hier volgens Willy, wel een glaasje lekkers met slagroom bij. Dat was nu niet zo en daarom ging zij er even achteraan en werd het alsnog rechtgezet. Het was heerlijk !!!

27/10 Het Tuincentrum

Vandaagwas ik er zelf niet,maar was het koffiedrinken bij het tuincentrum. Ik hoorde later wel van anderen dat het koffiezetapparaat niet goed werkte. Sommigen waren daarom naar huis gegaan, maar later deed hij het gelukkig weer. Voor de wachtenden was er een aangename verrassing. Ze kregen er heerlijke koek en chocola bij. Prima opgelost dus, en zeker een reden om nog eens langs te gaan !!!

3/11 Visbuurt & Vogelwijk

Vandaag met 27 personen een fijne route door de Visbuurt en de Vogelwijk. Straatje in, straatje uit .... we hebben alles weer een keer gezien ! Was wel opletten, want door de zon had Louwra geen erg in een paaltje en daar lag ze. Kwam gelukkig goed af. Rina en Wout waren er ook weer. Omdat ze in de buurt wonen konden ze makkelijk een kortere route lopen. In de bieb stond alles voor de koffie al klaar dus .... intappen en lekker nakletsen.

Groetjes,
Corrie







Rechts ziet u Nico, onze fotograaf onderweg. Hij maakte ook de foto links in het Kreek-park, waar u de kunstwerken kunt vinden die vroeger bij de oude Kampanje stonden.

SJOELCLUB

'Laat ons maar schuiven'



Elke 2e dinsdag van de maand wordt er altijd met veel enthousiasme gesjoeld. Maar er kunnen altijd sjoelers bij , , , , , dus heeft u zin of is uw nieuwsgierigheid gewekt, u bent van harte welkom.

Tijdstip: 14:00 - 16:00 uur (aanmelden niet nodig)

SPECIAAL VOOR DIT JAAR:
Laatste keer 2026: 8 december
Eerste keer 2027: 12 januari

Groetjes en tot ziens, Daniëlla

de Bibliotheek
KopGroep Bibliotheken

Doe je ook digitaal mee?

Ook in het nieuwe jaar organiseren wij inloopspreekuren voor digitale vragen, lezingen, workshops en starten er diverse cursussen. Voor iedereen die de basis onder de knie wil krijgen of graag nieuwe dingen wil leren. Je bent welkom, de hulp is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Cursussen

Tijdens een cursus leer je op een laagdrempelige en gezellige manier omgaan met de computer, tablet en/of mobiele telefoon en deze goed en veilig te gebruiken. Onder begeleiding, in kleine groepen en een reeks bestaat uit **5 lessen**.

Startdata:

School 7: Klik & Tik.	maandag 11 januari 10.00-12.00 uur
	dinsdag 12 januari 13.30-15.30 uur
Julianadorp: Klik & Tik.	maandag 11 januari 13.30-15.30 uur

Meer informatie of aanmelden?

- Persoonlijk: je bent welkom in de bibliotheekvestigingen
- Website: www.kopgroepbibliotheken.nl/doe
- Telefonisch: 0223-623434

Inloopspreekuur digitale vragen

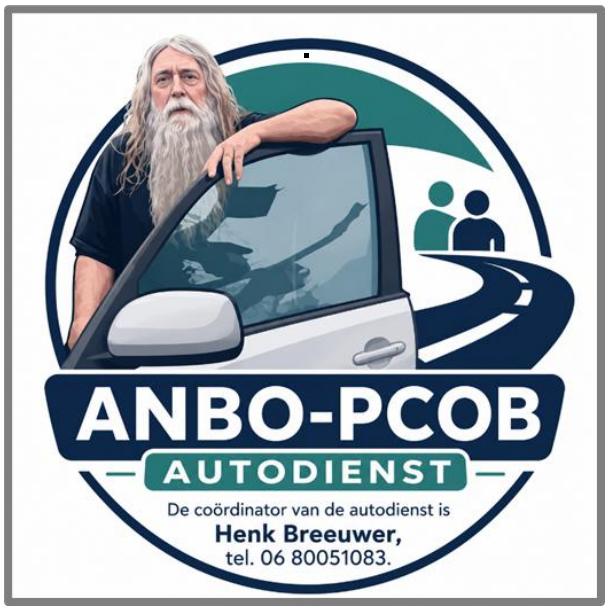
Werk je al zelfstandig met je computer, tablet of telefoon en loop je soms even vast? Bijvoorbeeld tijdens het gebruik van een app of bij het downloaden van e-books en luisterboeken. Je kunt jouw vragen hier stellen:

Julianadorp	woensdag 15.30 tot 17.00 uur
School 7	vrijdag 15.00 tot 16.00 uur
Nieuw Den Helder	vrijdag 15.30 tot 16.30 uur

Anderen helpen digitaal mee te doen?

Als digi-vrijwilliger ondersteun je deelnemers bij activiteiten om digitaal vaardiger te worden. Dit kan een cursus zijn, een workshop of presentatie. Ook de frequentie is verschillend, van 1 keer per week tot een paar keer per jaar.

De onderwerpen variëren van basiskennis en werken met de DigiD tot AI en digitaal nalatenschap. Ons aanbod is in ontwikkeling en als je daar onderdeel van uit wil maken, dan horen wij dat graag. Je kunt een email sturen naar vacature@kopgroepbibliotheken.nl en dan nemen we contact op om nader kennis te maken. We wensen iedereen een warme feestdagen en een nieuwjaar vol inspiratie en ontmoeting.



AUTODIENST

Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met Henk of met Jan van der Velde 0223633746. De voorwaarden staan hieronder:
De autodienst is een service alleen voor leden van de ANBO-PCOB afdeling
Den Helder-Julianadorp.
Zijn er speciale wensen?
Bijvoorbeeld wilt u een rollator of een huisdier meenemen, dan moet u dat van tevoren melden. De tijd van aanmelden is normaliter tussen 16.00 uur en 18.00 uur op het telefoonnummer van de coördinator.
Het aanmelden is in beginsel voor de volgende dag (of later). Om een eenduidige prijs vast te stellen heeft het bestuur besloten: Eén zone is € 5,- en twee zones € 8,-. Eén zone is een rit binnen de stad (De Schooten, Nieuw Den Helder en de binnenstad en binnen Julianadorp) en twee zones zijn van Julianadorp naar Den Helder of omgekeerd. Voor alle andere ritten geldt **€ 0,40** per kilometer met een minimumprijs van € 5,-. Er is geen instaptarief.
We zijn nog steeds naarstig op zoek naar chauffeurs voor de autodienst. Denkt u af en toe wel bereid te zijn om één van onze leden naar een afspraakje te vervoeren, neemt u dan contact op met Henk Breeuwer of Jan van der Velde.

-0-0-0-0-0-



Binnenkort 75?
Verleng uw rijbewijs slim én met korting!
Begin minimaal 4 maanden van tevoren met verlengen.

1. **Koop de Gezondheidsverklaring:** Dit kan snel via uw DigiD op de website van het CBR óf aan de balie van uw gemeentehuis.
2. **Maak een afspraak bij een keuringsarts:** Kies een van de onderstaande organisaties bij u in de buurt:
   - **Rijbewijskeuringsarts.nl** | 📞 085-0180800
   - **Regelzorg.nl** | 📞 085-1309699
   - **Goedkoperijbewijskeuringen.com** | 📞 06-14716543

Bent u lid van ANBO/PCOB? Vermeld dit dan direct bij het maken van uw afspraak en vraag naar de korting. Vergeet niet uw lidmaatschapspasje mee te nemen naar de keuring!

Oleahof
PERSOONLIJK, WARM & INTIEM

**Een vertrouwd gezicht,
een bekende partner.**
Oleahof is al meer dan
85 jaar de trouwe partner
in kwalitatieve uitvaartzorg.

0223 633 221 | info@oleahof.nl | www.oleahof.nl

hoorZORG Bakker





Hoorzorg Bakker
Baljuwstraat 17E
1785 SB Den Helder

Telefoon: 0223 769073
Mobiel: 06 57590000
E-mail:
info@hoorzorgbakker.nl

Openingstijden
di: 09:30 - 17:00
wo: 09:30 - 17:00
do: 09:30 - 17:00
vr: 09:30 - 17:00

KORTING OP VERTOON LEDENPAS

1. OOG & DESIGN — Beatrixstraat 33 1781 EM Den Helder
   OOG & DESIGN — Schoolweg 51 1787 AV Julianadorp
   Op alle aankopen. korting 10%

Alleen geldig bij vertoon van ledenpas voor de aankoop. Niet in combinatie met andere acties.

2. BRUNA
   Bruna Bonte, W.C. Schooten Plaza, 10%
   Bruna Bonte, W.C. Dorperweerth, 10%
   Keizerstraat 47 korting 10%
   Maar niet op serviceproducten als boeken, postzegels, rookwaren.
3. COMFORT&WELZIJN — Marsdiepstraat 399 korting 5%
4. NOORDZEEVIS SPECIALITEI — Marsdiepstraat 249 A korting 10%
5. VAN DIJK BRILLEN — Drooghe Bol korting 10%
   Bij aankoop van complete bril tot een maximum van € 75,00.
6. COMBI DEN HELDER — Keizerstraat 63
   Bij huisbezoek i.v.m. reparatie TV/Audio apparatuur 50% korting op de voorrijkosten.
7. PRIMERA
   Alle filialen in Den Helder en Julianadorp.
   Op cartridges, kaarten en kantoorbenodigdheden. korting 10%



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

ANBO-PCOB Autodienst Henk Breeuwer	tel. 06 80051083
b.g.g. Jan van der Velde	tel. 633746
ANBO-PCOB Advies en administratieve hulp	tel. 691840
ANBO-PCOB Belasting hulp	tel. 691840
ANBO-PCOB Bezoekdienst	tel. 633404
ANBO-PCOB Bezorgdienst Magazine en Reflexief	tel. 633171
ANBO-PCOB Bingocommissie	tel. 630094
ANBO-PCOB Commissie Reizen en excursies	tel. 630094
ANBO-PCOB Klusdienst/PC-hulp	tel. 633171
ANBO-PCOB Redactie Reflexief	tel. 633034
ANBO-PCOB Themamiddagen	tel. 632507
ANBO-PCOB Vrijwillig Ouderen Adviseur	tel. 630094
ANBO-PCOB Sjoelen	tel. 646436
ANBO-PCOB Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 GX Woerden	tel. 0348 466666
WMO-zorgloket gemeente Den Helder	tel. 140223
Veilig Thuis (huiselijk geweld)	tel. 0800-2000
Geheugenpolikliniek (in Den Koogh)	tel. 648100
Ambulance, brandweer, politie	tel. 112
Politie zonder zwaailicht	tel. 0900-8844
Noordwest-ziekenhuis Den Helder	tel. 696969
Centrale Huisartsenpost	tel. 670470
Centrale Huisartsenpost noodnummer	tel. 670444
Gehandicaptenvervoer Valys	tel. 0900-9630
Evean Thuiszorg	tel. 0900-9897
IKG (Klachten over de gezondheidszorg)	tel. 0900-2437070
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Steunpunt Mantelzorg	tel. 085 0183890

DE ANBO-PCOB, MISSCHIEN WEL DE ACTIEFSTE OUDERENBOND
Aanmelden bij: J. Stam Bremstraat 169a 1783 JE Den Helder
tel. 620018